



Як допомогти учням та ученицям зосередитися під час навчання

Створіть сприятливу атмосферу

Починайте урок із короткої вправи на увагу чи дихання, щоб діти переключилися з перерви на навчання.

Використовуйте метод “малих кроків”

Розбивайте складні завдання на частини. Це допомагає уникати перевантаження й підтримує концентрацію.

Залучайте різні канали сприйняття

Поєднуйте візуальні, слухові й практичні методи роботи — це утримує увагу ширшого кола дітей.

Підтримуйте позитивну мотивацію

Заохочуйте не лише результат, а й зусилля. Позитивний коментар часто працює краще, ніж зауваження.

Давайте чіткі інструкції

Формулюйте завдання простими кроками. Краще кілька коротких інструкцій, ніж одне довге пояснення.

Враховуйте потребу в русі

Давайте дітям можливість вставати, робити короткі паузи або виконувати рухливі міні-вправи.

Стимулюйте самоорганізацію

Вчіть дітей планувати: складати списки завдань, виділяти головне, оцінювати свій прогрес