



Як підтримати дитину, яка сумує за рідними через розлуку

Поради для учителів та учитильок

Будьте уважними. Спостерігайте за емоційним станом дитини: сум, часті сльози, замкнутість можуть бути сигналом потреби у підтримці.

Створюйте атмосферу прийняття. Показуйте, що дитина є цінною частиною колективу, хваліть за зусилля і залучайте до групових завдань.

Дозвольте «предмет підтримки». Фото, маленька іграшка чи листівка від рідних можуть допомогти дитині відчувати зв'язок із близькими.

Використовуйте творчість. Малювання, написання історій чи театральні ігри допомагають дітям проживати свої емоції.

Організуйте ігри та взаємодію. Колективні завдання й дружні активності сприяють відволіканню від суму та створюють нові позитивні враження.

Підтримуйте контакт із родиною. Спілкуйтеся з батьками та шкільним психологом, щоб мати спільну стратегію допомоги дитині.

Будьте емоційною опорою. Ваше спокійне й доброзичливе ставлення допоможе дитині відчувати себе у безпеці.