



ПАМ'ЯТКА ПРО ТАК ЗВАНУ ГРУ «ТЦК» ТА ПОДІБНІ РОЛЬОВІ ІМІТАЦІЇ

МАМАМ ТА БАТЬКАМ

Так звана гра «ТЦК» — це рольова імітація ситуацій примусового контролю або «затримання», яку діти відтворюють на основі інформації з новин, соціальних мереж чи дорослих розмов. У цій «грі» зазвичай є ролі «тих, хто має владу» і «тих, хто змушений підкорятися».

Попри зовнішню форму «жарту», така діяльність не є нейтральною: вона базується на страху, нерівності ролей та психологічному тиску.

Психологічна небезпека таких ігор:

- Порушення особистих меж дитини. Примус сприймається як норма.
- Формування тривожності та страху. Дитина може боятися стати «наступною».
- Ризик приниження та сорому, про які діти часто не говорять.
- Закріплення агресивних моделей поведінки. Сила подається як спосіб самоствердження.
- Ймовірність фізичної шкоди через штовхання, біг, «затримання».

Рекомендації психолога:

- обговорювати з дитиною події, які вона бачить у новинах, у зрозумілій і спокійній формі;
- пояснювати, що реальні соціальні процеси не є грою;
- говорити про емоції дитини та її право на безпеку;
- навчати звертатися по допомогу без страху покарання;
- у разі тривоги — взаємодіяти з класним керівником і психологом.